

De TRUE TEST 36 geeft aan dat u allergisch bent voor formaldehyde.

Formaldehyde is een chemische stof die wordt toegepast als conserveer- of ontsmettingsmiddel. Ook wordt deze stof toegevoegd aan lijmen en plastics. Formaldehyde heeft een doordringende geur, die prikkelend werkt op huid en slijmvliezen.

Huidcontact met formaldehyde kan leiden tot contactdermatitis, ook wel allergisch contacteczem genoemd.

WAAR KUNT U IN AANRAKING KOMEN MET FORMALDEHYDE?

Op het werk

- textiel-, leer- en tapijtindustrie
- schoonmaakmiddelen, wassen
- medische sector (ontsmetting, gipsverbanden, conserveren van weefsel, vaccinatie- en injectievloeistof)
- balsemvloeistof
- verf- en rubberindustrie
- papierindustrie en houtverwerkende industrie
- agrarische sector
- lijmen, inkt en toners
- tandheeskunde
- productie van spaanplaat, hardboard, MDF en steenwol

Thuis

- make-up zoals foundation, poeder, blush, oogschaduw en mascara
- kreukvrije of krimpvrije stoffen
- schoonmaakmiddelen, wassen, wasmiddelen
- huidverzorging zoals crème, lotion, antitranspirant en moisturizer
- reinigende producten zoals zeep, cleanser en shampoo
- krantenpapier, tijdschriften, boeken, papieren zakdoekjes of tissues en fotografiepapier
- vullingen, wortelkanaalbehandelingen bij de tandarts
- rook afkomstig van sigaretten, sigaren, barbecue of open haard

HOE VERMIJDT U CONTACT MET FORMALDEHYDE?

Omdat formaldehyde zoveel wordt gebruikt, is het buitengewoon moeilijk om deze stof altijd te vermijden. Gebruik in geen geval formaldehydehoudende cosmetica, hoewel shampoos nauwelijks problemen geven omdat ze maar korte tijd inwerken en worden uitgespoeld. Was nieuwe kleding en beddengoed altijd goed voordat u ze gebruikt, vermijd kreuk- en krimpvrije kleding, let hierbij op dat u formaldehyde vrije wasmiddelen gebruikt.

Als u vermoedt dat u aan contact met formaldehyde blootstaat op uw werk, vraag dan bij uw werkgever naar de betreffende veiligheidsinformatiebladen (Material Safety Data Sheets / MSDS).

Informeer uw arts(en) en apotheker dat u allergisch bent voor formaldehyde.

WELKE PRODUCTEN EN STOFFEN KUNT U HET BESTE VERMIJDEN?

Vermijd producten die een van de volgende namen vermelden in de ingrediëntendeclaratie, op het MSDS of op de verpakking:

- formaline
- methanal
- HCHO
- H2CO
- formol
- formic aldehyde
- methyl aldehyde
- methylene oxide
- oxomethane
- oxymethylene
- paraform

Formaldehydedonoren:

- bromonitropropaandiol (Bronopol)
- diazolidinyl ureum
- DMDM hydantoine
- imidazolidinyl ureum (Germall 115)
- Tris nitro)
- quaterium 15

Let op: deze lijst kan onvolledig zijn.

Als u producten koopt die mogelijk in aanraking komen met uw huid, controleer dan de ingrediëntendeclaratie ervan op het voorkomen van één van de hierboven genoemde namen. Neem bij twijfel contact op met uw apotheker of uw arts.