

De TRUE TEST 36 geeft aan dat u allergisch bent voor parabenenmengsel.

Parabenen is een verzamelnaam voor een groep frequent gebruikte conserveermiddelen. Vooral in cosmetica en huidproducten worden parabenen vaak toegepast.

Huidcontact met een stof uit parabenenmengsel kan leiden tot contactdermatitis, ook wel allergisch contacteczeem genoemd.

Parabenenmengsel bevat de volgende allergenen:

- methylparahydroxybenzoesaat
- butylparahydroxybenzoesaat
- benzylparahydroxybenzoesaat
- ethylparahydroxybenzoesaat
- propylparahydroxybenzoesaat

WAAR KUNT U IN AANRAKING KOMEN MET PARABENENMENGSEL?

Op het werk

- fabricage van cosmetica en verzorgingsproducten
- fabricage van geneesmiddelen voor mens en dier
- toediening van injectie- en infuusvloeistoffen
- aanbrengen van crèmes en zalven

Thuis

- Cosmetica
- Lippenstift en lippenbalsem
- dierverzorgingsmiddelen
- crèmes, lotions en zalven
- injectie- en infuusvloeistoffen
- diverse geneesmiddelen
- afwasmiddel, allesreinigers en vloeibare wasmiddelen

Parabenen komen voor in geneesmiddelen, zowel in crèmes en zalven als in injectie- en infuusvloeistoffen, geneesmiddelen om in te nemen en klysma's.

Parabenen worden soms ook in voedingsmiddelen gebruikt als conserveermiddel.

HOE VERMIJDT U CONTACT MET STOFFEN UIT PARABENENMENGSEL?

Bestudeer altijd het etiket op uw cosmetica.

Cosmetica zoals bijv. shampoos, die slechts korte tijd op de huid inwerken, omdat ze worden afgespoeld, kunnen vaak wel op de gezonde huid worden verdragen, in tegenstelling tot crèmes die in de huid moeten trekken.

Zorg dat u geen injectie of infuus krijgt toegediend waarin parabenen verwerkt zijn. Kijk voor gebruik van een geneesmiddel altijd na of er parabenen in aanwezig zijn.

Als u vermoedt dat u aan contact met parabenen blootstaat op uw werk, vraag dan bij uw werkgever naar de betreffende veiligheidsinformatiebladen (Material Safety Data Sheets / MSDS).

Informeer uw (tand)arts(en) en apotheker dat u allergisch bent voor parabenen mengsel.

WELKE PRODUCTEN EN STOFFEN KUNT U HET BESTE VERMIJDEN?

Vermijd producten die een van de volgende namen vermelden in de ingrediëntendeclaratie, op het MSDS of op de verpakking:

- benzylparaben, benzyl-4-hydroxybenzoesaat
- ethylparaben, ethyl-4-hydroxybenzoesaat
- butylparaben, butyl-4-hydroxybenzoesaat
- methylparaben, methyl-4-hydroxybenzoesaat
- propylparaben, propyl-4-hydroxybenzoesaat
- parahydroxybenzoesaat (p-hydroxybenzoesaat)
- parahydroxybenzoëzuur
- e-nummers 214 t/m 219 (in voedingsmiddelen)

Let op: deze lijst kan onvolledig zijn.

Als u producten koopt die mogelijk in aanraking komen met uw huid, controleer dan de ingrediëntendeclaratie ervan op het voorkomen van één van de hierboven genoemde namen. Neem bij twijfel contact op met uw apotheker of uw arts.